



# VIGILANCIA DEL RECIEN NACIDO

EN EL CONTACTO  
PIEL CON PIEL



**Hospital Universitario  
de Torrejón**

# VIGILANCIA DEL RECIÉN NACIDO DURANTE EL CONTACTO PIEL CON PIEL



La adaptación del recién nacido a la vida fuera del útero se denomina “**periodo de transición**” e implica el inicio de la respiración y un cambio muy importante en su circulación sanguínea. Se ha demostrado que donde mejor realiza el recién nacido esta adaptación **es en contacto piel con piel con su madre**.

Durante este delicado periodo la madre puede estar excesivamente cansada por lo que es necesario que el acompañante **vigile atentamente el bienestar de la madre y del hijo**, prestando especial atención a que la adaptación del recién nacido se realiza sin dificultades.

El personal sanitario siempre estará atento para asegurar el bienestar de la madre y el recién nacido.

**Sin embargo, la vigilancia es sencilla, únicamente hay que controlar que:**

- 1. Los labios estén sonrosados.** Debe avisarse a los profesionales sanitarios si se notan labios azulados o pálidos (en las primeras horas no tiene importancia que las manos o los pies estén azulados).
- 2. Respira sin dificultad.** Debe avisarse si le cuesta respirar o que hace algún ruidito (como un quejido).
- 3. Tiene fuerza.** Debe avisarse si se le nota blandito (como un muñeco de trapo) o tembloroso.

Este proceso natural favorece también el establecimiento del vínculo y el inicio de la lactancia materna y **es muy importante que no sea interrumpido siempre y cuando la condición de salud del niño y su madre lo permitan**. Tras un periodo de descanso vuestro recién nacido comenzará a poner en marcha sus reflejos y madre e hijo empezarán a interactuar instintivamente. **Estad atentos y no os lo perdáis, dispondréis de muchos otros momentos para fotografías y mensajes a vuestros familiares y amigos.**

**Le deseamos que disfruten de esta “experiencia única e irrepetible”**

*Estamos a su disposición para resolver cualquier incidencia o duda.*