



Calendario de talleres

 HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ Departamento de salud del Vinalopó	TALLERES DE MATRONACIÓN (MÉTODO AIPAP®)		
	Día	Hora	Lugar
CS DR. SAPENA	Jueves	12:00 h - 13:00h	Piscina Municipal de Carrús
CS PLA-VINALOPÓ	Jueves	13:00h - 14:00h	Piscina Municipal de Carrús
CS CREVILLENTE	Lunes	10:30h – 11:30h	Piscina Municipal de Crevillente
CS ASPE	Miércoles	13:00h - 14:00h	Pabellón Municipal de Aspe

 HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREVIEJA DEPARTAMENTO DE SALUD TORREVIEJA	TALLERES DE MATRONACIÓN (MÉTODO AIPAP®)		
	Día	Hora	Lugar
CS GUARDAMAR	Martes	13:00h - 14:00h	PISCINA MUNICIPAL DE GUARDAMAR Avda. de Cervantes s/n
CS ACEQUION	Viernes	12:30h - 13:30h	CDM ORIHUELA COSTA C/ Niagara, 23, 03189, Orihuela Costa
CS LA LOMA	Viernes	12:30h - 13:30h	CDM ORIHUELA COSTA C/ Niagara, 23, 03189, Orihuela Costa
CS ROJALES	Martes	13:00h - 14:00h	PISCINA MUNICIPAL DE GUARDAMAR Avda. de Cervantes s/n
CS SAN MIGUEL	Martes	13:00h - 14:00h	PISCINA MUNICIPAL DE GUARDAMAR Avda. de Cervantes s/n
CS PILAR DE LA HORADADA	Viernes	12:00h - 13:00h	PISCINA POLIDEPORTIVO PILAR DE LA HORADADA Avda. de la Torre s/n



Calendario de talleres

 HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL VINALOPÓ Departamento de salud del Vinalopó	 YOGA		
	Día	Hora	Lugar
YOGA PRENATAL	Todos los martes	10:30h – 11:30h	1ª Planta junto a la consulta de la matrona. C/ Alfredo Sánchez Torres, 8. Elche
YOGA POSNATAL	4º Martes del mes	11:30h – 12:30h	1ª Planta junto a la consulta de la matrona. C/ Alfredo Sánchez Torres, 8. Elche

 HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREVIEJA DEPARTAMENTO DE SALUD TORREVIEJA	 PREPARACION FÍSICA PREPARTO		
	Día	Hora	Lugar
PILATES	Miércoles	13:00h - 14:00h	Sala Pilates Pabellón Cecilio Gallego