



Grupó Nodriŝsa. Marta Bacardit Abellán

# Test de Tolerancia oral a la glucosa (curva)

# Información de interés

Recuerde:

---

- Se realiza de LUNES a VIERNES en el Hospital Universitario de Torrevieja, en la SALA DE EXTRACCIONES, ubicada en la planta baja.
- No es necesario pedir cita previa.
- Debe acudir a las 8.00 horas.
- **No debe desayunar previamente.**
- Le realizarán **4 extracciones de sangre**. Al llegar le darán 100 gr de glucosa: a los 60 min, a los 120 min. y a los 180 min.
- Durante todo el tiempo debe **permanecer en reposo**, sin fumar ni comer.

**Consulte con su médico, enfermera o matrona  
ante cualquier duda.**

# Información de interés

## DIETA PREPARATORIA PTOG EMBARAZADAS 240 gr DE HC (3 DÍAS ANTES)

---

- **DESAYUNO**

Un vaso de leche con 30gr de cereales ó 4 tostadas pequeñas.  
Una pieza de fruta (mediana)

- **A MEDIA MAÑANA:** 40 gr de pan (bocadillo al gusto).

- **COMIDA**

**Primero a elegir:** 60 gr de pasta ó 60 gr de arroz ó 80 gr de legumbres ó 300 gr de verduras (de ellos 150 gr tiene que ser patata).

**Segundo plato a elegir:** carne ó pescado.

**Postre:** Un Yogurt o una pieza mediana de fruta.

**Pan:** 40 gr.

- **MERIENDA:** Café con leche

- **CENA**

**Primero a elegir:** 60 gr de pasta ó 60 gr de arroz ó 80 gr de legumbres ó 300 gr de verduras de ellos (150 gr tiene que ser patata).

**Segundo plato a elegir:** carne ó pescado ó tortilla francesa.

**Postre:** Un Yogurt o una pieza mediana de fruta.

**Pan:** 40 gr.



Somos un equipo de personas a su disposición.  
Para ampliar información consúltenos si nos necesita:



Ctra. Torrevieja a San Miguel de Salinas, CV-95 03186

Torrevieja, Alicante.

[www.torrevieja-salud.com](http://www.torrevieja-salud.com)

Teléfono Centralita: 966 572 12 00

@dpto\_torrevieja



[www.torrevieja-salud.com](http://www.torrevieja-salud.com)



[www.facebook.com/torreviejasalud](http://www.facebook.com/torreviejasalud)

