



Grupó Nodriŝa. Marta Bacardit Abellán

Lista Canastilla



HOSPITAL UNIVERSITARIO
DE TORREVIEJA
DEPARTAMENTO DE SALUD TORREVIEJA

Información de interés

Para el bebé:

- Evita lazos, botones y cremalleras, mejor velcros y automáticos.
- **Mudas:** camisetas, "bodies" y peleles (abiertos por delante) de algodón, jerseys y polainas, calcetines o patucos, baberos, gorrito de lana (invierno), algodón o perlé (verano) (3 de cada muda). **Este punto es opcional en el hospital dispondrás de mudas en el caso de no traer las tuyas propias.**
- **Bolsa de aseo:** Pañales y toallitas (vuelta a casa), aceite o crema, cepillo de pelo, pomada para el culito (opcional).
- **Calcetines:** varios pares pudiendo usarlos como manoplas para no arañarse la cara.
- Toquilla de lana o saco, en invierno, y de algodón en las demás estaciones del año.
- Cuco o sillita de seguridad **homologada**.
- **Muda para el alta hospitalaria.**

Información de interés

Para la mamá:

- Cartilla del embarazo, DNI y SIP de la madre y del padre.
- Mp3 con selección de **música que le ayude a concentrarte** y a relajarte (podremos utilizarla en el momento del parto).
- Una bata, un camisón abierto por delante, zapatillas y dos pares de calcetines (opcional).
- Ropa interior y **sujetador de lactancia**.
- Discos absorbentes de lactancia.
- Compresas postparto (vuelta a casa).
- **Bolsa de aseo personal:** jabón neutro, champú, peine, cepillo de dientes, dentífrico y cremas.
- Bolsa para la ropa sucia y **ropa limpia para volver a casa** (evita ropa ajustada).



¡La llegada de tu bebé está muy cerca!

Somos un equipo de personas a su disposición.
Para ampliar información consúltenos si nos necesita:



Ctra. Torrevieja a San Miguel de Salinas, CV-95 03186

Torrevieja, Alicante.

www.torrevieja-salud.com

Teléfono Centralita: 966 572 12 00

@dpto_torrevieja



www.torrevieja-salud.com



www.facebook.com/torreviejasalud

